

Nr.	Lernziel (LZ)	LZ- Stufe	Lerninhalt	Unterrichtsstunden		
				Ges.	FL I	FL II
4.3	LERNMETHODIK Fachrichtungen Arbeits- und Sozialgerichts- barkeit Staatliche Sozialverwaltung Landwirtschaftliche Sozial- versicherung Rentenversicherung			18	18	
4.3.1	Lern- und Arbeitstechni- ken	3	Einführung; Psychologie des Lernens; Lerntypen; Lernorte, Zeitmanagement; Umgang mit dem Abbau von Lernblockaden; Vorstellung verschiedener Lern- und Arbeitstechniken; Mindmap- Methode	14	14	
4.3.2	Allgemeine Klausur- und Prüfungsvorbereitung	3	Unterschiede von schriftlicher und mündlicher Prüfung; Zeit- struktur in der Prüfungsvorberei- tung; vorbereitende Maßnahmen; Umgang mit Prüfungsangst; An- spannung und Entspannung (Entspannungstechniken), Grounding; Prüfungsrituale	4	4	